

“MIA CAMP RACE” INFORMAZIONI GENERALI

La M.C. s.s.d. srl MIA CLUB fitness e lifestyle in collaborazione con il Patrocinio del Comune di Lessona, e di Atl Biella Turismo organizza la quarta edizione della “MIA CAMP RACE”, una corsa campestre OCR (obstacle course racing)

AMATORIALE e COMPETITIVA caratterizzata dalla presenza lungo il percorso di vari tipi di ostacoli. La corsa si svolgerà domenica 2 Luglio 2017 con ritrovo previsto per le ore 09:30 e partenze a partire dalle ore 11.00.

PERCORSO E OSTACOLI

Si tratta di un percorso di circa 9 km e circa 30 ostacoli! Gli ostacoli, artificiali e naturali sono superabili attraverso l'uso di movimenti funzionali (salti, balzi, sollevamento di carichi, ecc). Il tracciato può includere anche l'attraversamento di fossati, torrenti, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Raccomandiamo, quindi, di adeguare la vostra andatura al terreno, alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso.

A causa del numero di partecipanti, la visibilità del terreno di gara non è sempre assicurata. In questo caso, è vietato ai partecipanti di continuare alla massima velocità. E' obbligatorio ridurre la velocità per adeguarsi alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità. Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo.

L'organizzazione si riserva di poter modificare il percorso per cause logistiche e di sicurezza in qualsiasi momento.

REGOLAMENTO

Gli ostacoli sono presenti sul percorso per mettere alla prova i partecipanti.

La manifestazione è aperta a tutti.

Le condizioni per poter partecipare sono:

- 1) Aver compiuto 16 anni o essere accompagnati dai genitori.
- 2) aver firmato e inviato via mail la liberatoria (dove dichiarare di conoscere tutti i possibili rischi che la tua partecipazione comporta e di assumertene tutte le responsabilità), per i minorenni firma il genitore
- 3) averci inviato il certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità al 02.07.2017
- 4) averci inviato la contabile del bonifico (singolo per una persona, e cumulativo per la squadra).
- 5) averci inviato fronte e retro del documento di identità

I partecipanti alla corsa saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico. Data la natura della manifestazione e il terreno accidentato, non garantiamo il corretto funzionamento del chip in quanto saranno gestiti da una società esterna alla società organizzatrice. I partecipanti alla manifestazione dovranno valutare l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso.

Il personale sorveglierà il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti potranno segnalare il numero di pettorale pena la squalifica del partecipante. L'Organizzazione si aspetta che ogni concorrente si comporti in maniera leale ed educata.

La gara si divide in AMATORIALE e COMPETITIVA.

AMATORIALE

- Appassionati senza esperienza specifica con tanta voglia di divertirsi.
- Questa manifestazione deve essere un divertimento e una sfida PERSONALE.
- Partenza batterie dalle ore 12:00. I numeri di partenza vengono assegnati in maniera automatica secondo la sequenza d'iscrizione.
- Si potrà provare l'ostacolo più volte nel rispetto della fila e dell'ordine di arrivo.
- Nel caso non si riesca a superare l'ostacolo si dovranno fare 15 burpees (maschi) 10 burpees (femmine) per proseguire. Ognuno dovrà contare i propri burpees essendo una manifestazione non competitiva e soprattutto una sfida con SE STESSI, non si accettano reclami perchè il vicino ha fatto il furbo e ne ha fatti di meno.
- I giudici assegnati ai singoli ostacoli saranno presenti per la sicurezza dei partecipanti e per fornire loro indicazioni e suggerimenti.
- In caso di difficoltà lungo il percorso gli atleti potranno richiedere assistenza agli altri partecipanti, i quali dovranno fornire il loro aiuto.
- Il percorso deve essere completato entro il limite massimo di due ore e mezza. Oltre questo tempo l'organizzazione non garantirà più la sicurezza del percorso e la prosecuzione del cronometraggio, e la gara sarà considerata "non completata".

LA REGOLA PIU' IMPORTANTE E'.....DIVERTIRSI!!!

PREZZI D'ISCRIZIONE AMATORIALE

Prima ti iscrivi più risparmi

- Fase 1: prenotazione fino al 30/04/2017 € 20
- Fase 2: dal 01/05/2017 al 31/05/2017 € 25
- Fase 3: dal 01/06/2017 al 30/06/2017 € 30
- Iscrizioni sul posto in data 02/07/2017 € 40

TERMINE ISCRIZIONI ONLINE 26.06.2017

Tutta la documentazione deve pervenire online entro questa data

Squadre da minimo 3 persone, senza un limite massimo

10% di sconto per le squadre da 5 persone in su

- Partenza batterie ogni 15 minuti dalle ore 12:00 uomini/donne CAT. Amatoriale

PREMIAZIONI

- Categoria UOMINI Categoria DONNE
- - 1° posto- 1° posto
- - 2° posto- 2° posto
- - 3° posto- 3° posto
- MIGLIOR VESTITO
- GRUPPO PIU' NUMEROSO
- MIGLIOR GRUPPO MASCHERATO
- GRUPPO CHE ARRIVA DA PIU' LONTANO

COMPETITIVA

- Atleti con esperienza in mud run ed obstacle course racing, molto allenati e preparati a tutto.
 - Gli atleti competitivi partiranno uno alla volta in una batteria a loro riservata dalle ore 11:00. I numeri di partenza vengono assegnati in maniera automatica secondo la sequenza d'iscrizione.
 - NOVITA': Gli atleti partiranno singolarmente in maniera sequenziale a distanza di qualche secondo l'uno dall'altro (esempio: Pietro parte per primo, Marco parte per secondo a distanza di 15 secondi).
 - Gli atleti saranno dotati di un chip per il rilevamento del tempo di corsa.
 - Per il superamento degli ostacoli sarà utilizzato il sistema dei braccialetti o band.
- Ad ogni atleta verrà fornito alla partenza un braccialetto che dovrà essere messo al polso in maniera visibile. Il braccialetto è personale e non può essere ceduto.
- Ogni ostacolo potrà essere tentato un numero infinito di volte, tenendo conto comunque del tempo massimo stabilito come durata del percorso. Dopo il primo tentativo l'atleta nel caso sopraggiungesse un altro partecipante che prova a superare per la prima volta l'ostacolo dovrà spostarsi per dare la precedenza.
 - Vicino a ciascun ostacolo sarà posizionato un giudice, che è tenuto ad osservare attentamente la prova e ad applicare rigidamente le regole sul suo superamento. L'atleta dovrà accettare la decisione del giudice senza dar luogo a proteste e diverbi. Potrà esporre eventuali reclami alla direzione di gara alla fine della prova.
 - Nel caso di mancato superamento dell'ostacolo il giudice dovrà tagliare il braccialetto, questo comporterà una penalità di 15 minuti che verranno sommati al tempo finale.
 - Il percorso deve essere completato entro il limite massimo di due ore. Oltre questo tempo l'organizzazione non garantirà più la sicurezza del percorso e la prosecuzione del cronometraggio, e la gara sarà considerata "non completata".
 - La classifica finale sarà stilata in base al tempo di arrivo e alla presenza del braccialetto al polso. Chi non avrà il braccialetto all'arrivo, non avrà superato quindi un ostacolo e subirà la penalità di 15 minuti. La priorità viene data, in base al tempo di arrivo, a chi ha conservato il braccialetto.

ESEMPIO

1. Pietro 50' 34" 1 braccialetto
2. Marco 80' 45" 1 braccialetto
3. Arturo 70' 22" nessun braccialetto (+15 minuti) tempo totale 85' 22"

PREZZI D'ISCRIZIONE COMPETITIVA

Prima ti iscrivi più risparmi

- Fase 1: prenotazione fino al 30/04/2017 € 30
- Fase 2: dal 01/05/2017 al 31/05/2017 € 35
- Fase 3: dal 01/06/2017 al 30/06/2017 € 40
- Iscrizioni sul posto in data 02/07/2017 € 50

TERMINE ISCRIZIONI ONLINE 26.06.2017

Tutta la documentazione deve pervenire online entro questa data

Squadre da minimo 3 persone, senza un limite massimo
10% di sconto per le squadre da 5 persone in su
Partenza dalle ore 11:00 uomini/donne CAT. Competitiva

PREMIAZIONI

Categoria UOMINI Categoria DONNE

- 1° posto- 1° posto
- 2° posto- 2° posto
- 3° posto- 3° posto

Categoria MIGLIOR SQUADRA ASSOLUTA

- 1° squadra

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA:

- Pettorale di gara con spille metalliche
- Assistenza lungo il percorso
- Servizio ristoro lungo il percorso
- Servizio Timing con microchip da restituire all'arrivo
- 60 giudici
- Servizio Spogliatoi e docce calde
- T-shirt evento
- Gadget
- Servizio medico
- Piatto di pasta !

SERVIZI COMPLEMENTARI:

- Palcoscenico con intrattenimento ed effetti speciali
- Dj set e vocalist
- Video interviste
- Mia Camp Race kids
- Movie cinematografico professionale dell'evento con regia e droni per riprese aeree
- Servizio deposito bagagli coperto e custodito euro 2 a persona
- Servizio griglia, alimenti e bevande 500 posti a sedere
- Ambulanze
- Festa serale con Dj e ristorazione
- Servizi di assistenza pre gara e informativi

CREA LA TUA SQUADRA

Crea la tua squadra e partecipa con i tuoi amici, con i tuoi colleghi, o con chi vuoi tu!

Partecipare alla Mia Camp Race 2017 in squadra sarà un'esperienza incredibile.

Chiunque può creare una squadra, basta un po' di volontà e impegno. Le squadre possono essere create attribuendo un nome di fantasia scelto da voi e comunicato all'atto di iscrizione nella mail.

Esistono quest'anno 2 tipologie di squadre: COMPETITIVA (da 3 elementi in su), e AMATORIALE (da 3 elementi in su) potranno essere composte in modo libero, tutte donne, tutti uomini o miste.

All'atto di iscrizione nella mail dovrai indicare la categoria (COMPETITIVA o AMATORIALE), ed il nome della squadra.

GIORNO DELL'EVENTO

Domenica, 2 luglio 2017 - Ritrovo atleti ore 09.30

presso Centro Sportivo Polivalente Lessona

Via IV Novembre, 17 - 13853 Lessona (Bi)

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro dei pettorali sarà previsto dalle ore 9:30. I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

CRONOMETRAGGIO

Il tempo viene cronometrato tramite il microchip ancorato ai lacci delle calzature.

Il cronometraggio parte quando si passa sopra il tappeto elettronico alla partenza e si ferma quando all'arrivo si corre sopra lo stesso tappeto elettronico.

AL TERMINE DELLA GARA BISOGNA RICONSEGNARE IL CHIP ELETTRONICO E RITIRARE LA T-SHIRT DELL'EVENTO E COUPON PIATTO DI PASTA.

SOCCORSO E RIFORNIMENTO

Una postazione di primo soccorso sarà situata al termine della gara, con acqua, bende, medici e un servizio di ambulanza, pronti per ogni tipo di necessità. In caso di incidente, tuo o di un altro concorrente, ti chiediamo di avvisare immediatamente uno dei giudici presenti sul percorso o uno dei volontari. Nella corsa AMATORIALE siete autorizzati a portarvi lungo il percorso uno zaino contenente acqua e vivande, in base alle vostre abitudini e bisogni.

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Previsto un deposito borse custodito al costo di 2€.

Spogliatoio maschile e femminile con relative docce calde.

PREMIAZIONE

Saranno assegnati coppe o premi ai vincitori delle varie categorie.

La cerimonia di premiazione avrà luogo sul palcoscenico al termine della manifestazione.

I risultati finali e l'ordine d'arrivo verranno pubblicati dopo la fine della gara sulla pagina facebook ufficiale [@MiaCampRace](#) dopo aver messo "mi piace" alla pagina.

Successivamente sarà pubblicato sul sito ufficiale Mia Club in fotogallery e in entrambe le pagine facebook mia club/mia camp race tutta la documentazione fotografica, video e cinematografica.

RISPETTO AMBIENTALE

L'organizzazione e i suoi partners rispettano la sostenibilità ambientale in tutti i suoi aspetti. Tutto il personale coinvolto e ciascun partecipante è quindi tenuto a rispettare l'ambiente, ponendo particolare attenzione alla gestione dei rifiuti, alla conservazione del suolo, alla salvaguardia dell'acqua e al controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata nei pressi dei punti di ristoro e tutti i partecipanti sono invitati a collaborare attivamente al decoro della location.

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'atleta è tenuto a mantenersi informato sui dettagli della manifestazione che saranno comunicati sul sito internet della manifestazione stessa. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all’assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.
- Le vedette appostate in punti nascosti lungo il percorso hanno il compito di controllare e squalificare chi non rispettasse il regolamento.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico fatta salva la facoltà dell’Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L’iscrizione non sarà annullata nè rimborsata, per nessun motivo. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti e saranno riportate sulla pagina facebook ufficiale della Mia Camp Race: [@MiaCampRace](https://www.facebook.com/MiaCampRace) eventualmente anche:

sulla pagina facebook Mia Club: [@MiaClubBiella](https://www.facebook.com/MiaClubBiella)

e sul sito internet www.miaclub.eu

ESTREMI PER L’ISCRIZIONE

Potrai pagare e consegnare i documenti cartacei alla reception della palestra

(Via Campagnè 7, 13900 BIELLA - tel. (+39) 015 402910) o spedirci tutto online (info@miaclub.eu)

IBAN: Mia Club IT21F0326822307052658247460

CAUSALE: Mia Camp Race, cognome e nome dell’atleta o del capo squadra.

Mail: info@miaclub.eu Nella mail va specificato il nome della squadra e i suoi partecipanti

Metti “mi piace” e troverai tutte le info sulla pagina facebook www.facebook.com/miacamprace

e sul sito www.miaclub.eu/download

Informazioni: info, richiesta stand, richiesta spazi, sponsorizzazioni, collaborazioni, partecipazioni straordinarie, intrattenimento, visibilità, partnership, convenzioni aziendali, volontari, possono scrivere a: mail: info@miaclub.eu

landing page: <http://www.miaclub.eu/miaclubperte/>

L’Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione.